

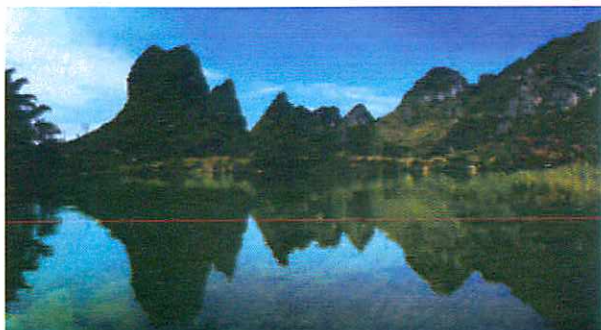
バーマ  
| 巴馬について

気軽には辿り着けないが、一步足を踏み入れれば、夢のように美しい風景が広がる…そんな桃源郷のような地域が中国広西チワン族自治区巴馬県です。

百歳以上の高齢者が元気に暮らす巴馬が今、「長寿の里」として世界から注目されています。

巴馬の人々の健康と長寿の理由は多々ありますが、なかでも一番大きな要因として考えられているのが、「火麻」を料理に使っていることです。

ゆったりとした時間が流れ、幸福な「長寿」がある巴馬。そんな巴馬の食と雰囲気、銀座で味わえるのが、ここ「巴馬ロハスカフェ」です。



ひま  
| 火麻について

火麻とはアサ科の1年草で栄養価が非常に高く、抗酸化作用を持つ「カンナビシン A」や必須脂肪酸を豊富に含むので、血管を柔らかくし、肌にするおいをもたらします。



パーティ、二次会承ります。

当店ではお食事だけでなく、様々な使い方にご利用いただけます。

少人数でのご宴会、歓送迎会、忘新年会、女子会、貸切のパーティ、結婚式の二次会、セミナーでの利用など、各シーンにあわせたプランをご用意致しております。

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

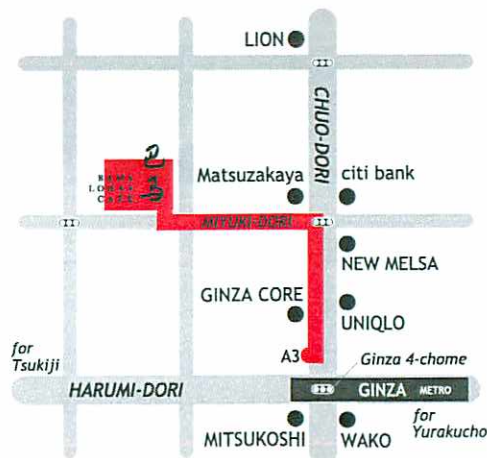
バーマ  
巴馬ロハスカフェ

tel.03-6255-6840

営業時間	Breakfast	9:00 - 11:30
	Lunch	11:30 - 15:00
	Afternoon Tea	15:00 - 17:00
	Dinner	18:00 - 23:00 (L.O. 22:00)

定休日 無休

アクセス 地下鉄銀座駅 A3 出口より、徒歩 2 分



## 飲 茶

当店の点心は本場の点心師が一つ一つ、丹精込めて丁寧に手作りしております。中国茶も各種取りそろえています。

### 当店人気の手作り焼売

豚肉と長芋の焼売 XO 醤添え	2個	¥500
豚肉と玉葱の焼売	2個	¥500
海老、イカ、蟹の焼売	2個	¥500
上湯スープ入り小籠包	2個	¥500
フカヒレと帆立貝の蒸し餃子	2個	¥900
海老とアスパラガスの蒸し餃子	2個	¥600
火麻の揚げ団子	2個	¥500
ココナッツと火麻カスタード餡の蒸し饅頭		¥500
ドライフルーツの蒸しカステラ		¥500
マンゴープリン		¥700
杏仁プリン 火麻蜂蜜ソース		¥600
亀ゼリー 火麻小豆添え		¥600



## ディナー

カジュアルに楽しめるタパスや、本格中国広東料理をご用意。ワインや紹興酒を片手に、お仲間やご家族でご利用ください。

タパス (小皿のおつまみ)	¥500 ~
絶品 巴馬の山芋スープ	¥900
旬野菜の蒸籠蒸し 火麻塩添え	¥1400
ぷりぷり芝海老のパン粉火麻炒め	¥1800
鮑のオイスターソース煮込み	¥4500

### 当店自慢の地鶏料理

地鶏の火麻ジャーロウパイ	¥1800
地鶏腿肉のロースト	¥2200

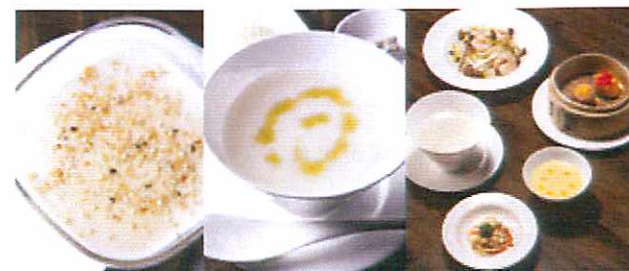


ドライトマトと黒糖の黒酢すぶた	¥1850
巴馬火麻野菜つゆそば	¥1200
火麻胡麻辛みそば	¥1200
海老、チャーシューのあんかけ焼きそば	¥1600
巴馬 五種野菜の火麻炒飯	¥1200
海老とチャーシューのたまり醤油炒飯	¥1500

## ランチ

毎週料理が変わり、点心とデザートもついたランチセットと、贅沢に火麻を感じていただける話題のランチコース。

ランチセット	¥1200
小鉢、焼売二種、火麻スープ、料理 (四品から一つ)	
白飯もしくは長寿粥、デザート	



ランチコース	¥2800
前菜三品、点心二種、大豆野菜炒め、肉料理か魚料理、火麻スープ、五種野菜の炒飯、デザート	

\* その他単品麺飯料理もごさいます (デザート付)

## コース

長命コース	¥3800
自慢の料理を少しずつお試しいただける内容です	
百歳コース	¥5800
火麻をたっぷりを使用し、長寿と健康を意識した大人気のコースです	
* + ¥2000 で飲み放題をお付けします (15名様~)	